

**Idée de lecture :**  
*Bienvenue aux « mauvaises »  
herbes du jardin !*

De François Couplan, ethnobotaniste ; ouvrage  
disponible à la médiathèque de Kingersheim



Egopode (Aegopodium podagraria)

Ce livre est un plaidoyer pour une relation nouvelle avec nos « mauvaises » herbes, qui pour la plupart sont comestibles.

*Les plantes sauvages sont de véritables « alicaments » dont la teneur en micro-nutriments s'avère infiniment supérieure à celle des légumes de notre potager.*

Et il en est une qui pousse en abondance au jardin des Sheds : l'Egopode (Aegopodium podagraria - Famille des Apiacées)

*Lui, c'est un fait acquis : tout le monde le déteste, car il représente l'envahisseur par excellence. Tout le monde, sauf ceux qui ont dégusté l'égo-pode en tartes, en gratins, en soufflés ou de mille autres manières. Il l'ont vite réhabilité : franchement, c'est un délice!*

*Les jeunes égo-podes se reconnaissent facilement à leurs trois folioles d'un vert clair, luisantes, dentées avec la base du pétiole rouge. Elles sont tendres et délicieuses et font de très bonnes salades. Les feuilles plus développées ou plus âgées sont délicieuses cuites sous d'innombrables formes.*

Au printemps, nous ne manquerons pas d'en faire une excellente soupe stimulante, en l'associant à d'autres herbes sauvages du jardin (lamier pourpre, chicorée sauvage, chénopode blanc, ortie ...)

## A vos agendas :

### Fête de la nature en ville le 27 mai 2023

Le comité de pilotage sur la Nature en Ville vous propose de participer à la fête de la nature en ville le samedi 27 mai 2023 à Kingersheim.

Cet événement est organisé dans le cadre de la semaine nationale de la nature et son programme en cours d'élaboration.

Visite du jardin des Sheds, élaboration d'une soupe d'herbes sauvages, animations musicales et lectures en lien avec le thème de la nature, observation nocturne des constellations et d'autres ateliers vous seront proposés.

Un troc-plantes vous permettra d'échanger vos plants. Pensez dès à présent à préparer vos semis !

4 Plus d'informations à venir.



**Pour toute information  
complémentaire :**

**agora@kingersheim.fr**

**Tél. 03 89 57 04 07**

Mairie - Place de la Libération

B.P. 80074

68262 Kingersheim CEDEX

www.ville-kingersheim.fr



**Faune,  
Flore  
et moi**

## La Nature en Ville

Le guide des bonnes pratiques  
fait par les habitants de Kingersheim

**#1**

Mars 2023



Pissenlits

Sous nos pieds, c'est la vie des tout petits êtres vivants du sol qui redémarre, ainsi que la grande vie des systèmes racinaires qui vont pousser la sève vers le haut, amenant les bourgeons à s'ouvrir.

Tout en haut c'est la magie des foliaisons des arbres et arbustes. Arrêtez-vous un instant pour admirer cette multitude de petits accouchements verts en bout des branches. Plus bas ce sont les germinations et les jeunes pousses qui sortent de terre, autre tour de magie admirable de la vie végétale.

Tout autour les oiseaux et les premiers insectes commencent eux aussi leur vie saisonnière, surtout leur vie amoureuse de la reproduction.

C'est enfin en nous que réside l'essentiel du printemps, par notre capacité d'émerveillement, qui elle aussi a souvent été mise en sommeil. Alors, sortons, sortons par tous les temps, longtemps ou quelques instants seulement pour jouir du printemps, qui par la vue, qui par l'odorat ou l'ouïe, et pour tous, par la douce caresse du soleil printanier sur la peau.

Qu'il nous est doux, qu'il nous est bon ce renouveau, et n'oublions pas que chacun d'entre nous n'en a qu'une quantité limitée à vivre ; alors ne boudons pas notre joie et profitons de chacun des printemps qui nous sont donnés.

## Le réveil de la nature

Noël est déjà bien loin ; c'est pourtant là que tout a commencé avec la promesse de renouveau après le solstice d'hiver. Voici que s'amorce une nouvelle révolution de la Terre autour du soleil et que s'ouvre une nouvelle saison. La nature s'adapte à ces alternances sous nos latitudes, et c'est le réveil printanier après la dormance d'hiver.

## Qui vit là ?



Fauvette à tête noire mâle (photo Florentin Havet)

Mais aussi le cortège des Mésanges : charbonnière, bleue, nonnette, à longue queue..., le Rougegorge familier, le Troglodyte mignon, le Merle noir... sans oublier les pics en particulier l'Épéiche, la Tourterelle turque et la Pie bavarde qui visitent aussi le jardin ...

La Mésange charbonnière nous chante en alsacien « t'zitt esch do », ou en français « le temps est là, le temps est là... » et le Pinson des arbres égrène son message « sème, sème, je gagnerai bien ma petite vie... », ou encore « tiens, tiens, tiens, voilà Félicien ».

Pour la plupart de ces espèces sédentaires, la nidification est déjà bien engagée à la fin du mois de mars ; certains sont cavernicoles et occupent un nichoir mis à leur disposition ou un trou d'arbre ou de mur qui leur convient bien ; d'autres construisent leur nid dans les broussailles, les haies ou les grands arbres.

Les premiers migrateurs, quant à eux, sont de retour de leur quartier d'hiver au cours du mois de mars et chantent sur leur territoire ; ces premiers arrivés sont ceux qui ont passé l'hiver pas très loin au sud dans le Midi méditerranéen ou en Afrique du Nord. Dès le début du mois de mars, le Pouillot véloce, le compteur d'écus, lance ses « Tchip tchap » incessants, et le Rougequeue noir son chant assez surprenant aux notes de papier froissé ; puis c'est le tour de la Fauvette à tête noire un peu plus tard avec ses strophes très mélodieuses ; le premier Coucou de l'année peut nous surprendre à la fin du mois mais plus sûrement début avril.

Le chant des oiseaux a plusieurs significations : c'est une affirmation de présence « je suis chez moi », mais aussi un défi aux rivaux « va-t'en d'ici », un appel aux compagnes « je t'attends », et encore une libération d'énergie et la joie d'exister.

## Les oiseaux du jardin

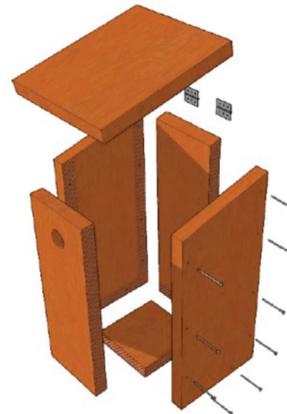
Les sédentaires sont déjà en période de nidification ; les premiers migrateurs sont de retour et chantent.

Tout était si calme durant l'hiver, chacun ne pensait qu'à survivre...

Mais dès les prémices du printemps, l'essentiel désormais est de se reproduire.

À l'avant printemps, début février lorsque les jours s'allongent et que la lumière croît, des passereaux chantent déjà avec entrain et les couples commencent à se former. Ce sont les oiseaux sédentaires de nos villages et campagnes, qui ne migrent pas vers le sud à la saison froide et qui ont hiverné à nos côtés en se protégeant du froid et se nourrissant des graines dans les mangeoires. Il y a le groupe des fringilles, au bec fort, tels que le Chardonneret élégant, le Pinson des arbres, le Verdier d'Europe, les Moineaux : domestique et friquet...

## Geste nature



## Fabriquer un nichoir à oiseaux

### Pourquoi ?

Les oiseaux cavernicoles (qui établissent leur nid dans des cavités) ont de plus en plus de difficultés à trouver des cavités naturelles où nicher, et cela complique leur reproduction. En installant une maison pour oiseaux dans votre jardin, vous les aidez et vous profitez du joli spectacle de la mésange faisant les allers-retours pour nourrir ses oisillons.

Les oiseaux sont également vos alliés au jardin. Ils vous débarrassent des insectes tels que les pucerons, fourmis, cochenilles...

### Quoi ? comment ?

Les nichoirs style « boîte aux lettres » sont les nichoirs les plus communs. Leur forme et leurs dimensions conviennent en effet à toutes les espèces qui vivent près de l'homme. Pour donner la préférence à certains oiseaux, adaptez la taille du trou

d'envol : mésange bleue 28 mm de diamètre, mésange charbonnière 30 mm de diamètre.

Utilisez du bois de préférence naturel, de récupération, non traité. Evitez le contreplaqué qui a tendance à gonfler, de peindre ou poncer l'intérieur (les aspérités permettent aux oiseaux de s'agripper.)

**Le plan ci-contre est prévu pour des planches d'une épaisseur de 18 mm.**

Si vous prenez une épaisseur différente il faudra réajuster les dimensions des pièces. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site d'où provient le plan <https://nichoirs.net/page4.html>

### Où ?

Quand vous terminez votre nichoir, positionnez la façade du nichoir légèrement inclinée vers le bas pour la protéger des intempéries. Elle doit être exposée à l'Est ou au Sud-Est pour éviter que les bourrasques et les fortes pluies ne s'infiltrent par le trou d'entrée des oiseaux. Le nichoir doit être accroché à une hauteur allant de 2 à 5 mètres pour le mettre à l'abri des chats et autres animaux, ainsi que des passants. Veillez à ce qu'il n'y ait pas une branche qui permette à un chat de venir se poster à l'entrée du nichoir.

