Amaelles

CYCLE BIEN ÊTRE À KINGERSHEIM

Yoga pour les 60 ans et plus

Le yoga consiste en un enchaînement de postures statiques et dynamiques. Il mise sur l'équilibre et travaille fortement le relâchement des tensions corporelles et mentales.

Salle Cité Jardin
Rue Cité Jardin
68260 KINGERSHEIM

Intervenante
Nathalie PIERREL

Tous les mercredis
de 16h15 à 17h15
à partir du 26/03/2025

12 séances
pendant 3 mois

1er RDV le 26 mars

Inscrivez-vous !

Service Animations d'Amaelles

03 89 23 23 02

eba@apa.asso.fr

En partenariat avec

KLÉSIA Assureur d'intérêt général

Fondation Alliance CAIRPSA CARPRECA

AG2R LA MONDIALE

LOURMEL Agir ensemble pour mieux vous protéger

Ville de Kingersheim

créons ensemble des jours heureux