

# kingSeniors

Le magazine de vos sorties et loisirs

2026



**KINGERSHEIM**  
[www.ville-kingersheim.fr](http://www.ville-kingersheim.fr)





king **S**eniors

Chères Kingersheimoises, Chers Kingersheimois,

En 2026, votre almanach le KingSeniors poursuit sa belle aventure au service des aînés, fidèle à sa vocation : vous informer, vous divertir et vous accompagner au plus près de vos attentes. Mise en place depuis 2020, la nouvelle formule continue d'évoluer pour rester en phase avec son temps, sa ville et ses habitants. D'ailleurs, n'hésitez pas à nous faire vos suggestions pour les prochaines éditions.

Tout au long de l'année, vous découvrirez des propositions valorisant les richesses de notre commune : visites de quartiers emblématiques, balades nature, rencontres conviviales et moments de partage. Ces initiatives, ancrées dans le territoire, mettent en lumière la diversité de notre patrimoine et la vitalité de nos associations.

Nous nous réjouissons également de la montée en puissance des partenariats tissés avec les acteurs locaux – du Club de l'Amitié à la société d'Histoire, en passant par Ecovie, les Arboriculteurs, les Amis des Sheds, le CCK ou encore Domitys – qui contribuent à renforcer le lien social et la dynamique de notre ville.

Avec le service Solidarités et tous les autres services municipaux, nous restons à votre écoute pour faire vivre ce beau projet collectif, toujours tourné vers le bien-être, la convivialité et le plaisir d'être ensemble.

Belle et heureuse nouvelle année 2026 à toutes et à tous !

Laurent Riche, Maire

Sandrine Ackermann-Baums, Adjointe aux Solidarités

Claudia Frittolini, Conseillère municipale déléguée aux Aînés

Directeur de la publication : Laurent Riche

Directrice de la rédaction : Sandrine Ackermann-Baums

Conception graphique : Salvatore D'Angelo

Rédaction : Zohra Bourahli

Appui rédactionnel, technique et administratif :

Claudia Frittolini, Emilie Hammerer, Christelle Baily

Photos : André Barthélémy, Zohra Bourahli, Sandrine

Ackermann-Baums.

Impression : Manupa Mulhouse

Contact : service Solidarités, 03 89 57 04 10



<http://www.ville-kingersheim.fr>

<https://www.facebook.com/villedekingersheim>

<https://www.instagram.com/villedekingersheim/>

king **S**eniors

À VOTRE SERVICE

allo seniors

#### Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi matin : 8h30 – 12h00

Le lundi et le mercredi : 14h00 – 16h30

Mardi et jeudi après-midi : fermé

Vendredi : 8h30 – 14h30

Horaires d'été : fermé les après-midis

Tél 03 89 57 04 10

Vous avez besoin d'aide dans votre vie quotidienne ?

Pensez au service Solidarités, vous y trouverez des professionnels à votre écoute dans la bienveillance. Vous avez également la possibilité de leur indiquer vos coordonnées personnelles (téléphone, adresse postale et email, date d'anniversaire, de mariage...) pour recevoir des informations sur les différentes activités proposées et faire votre carte PASS'TEMPS (p36).

#### PLAN ORSEC-GESTION SANITAIRE DES VAGUES DE CHALEUR

Vous ne voulez pas être surpris par un épisode de forte chaleur ?

La veille saisonnière, active du 1er juin au 15 septembre, comprend 4 niveaux coordonnés avec les niveaux de vigilance météorologique (vert, jaune, orange et rouge) :

- 1 : Pic de chaleur (vigilance météorologique jaune)
- 2 : Episode persistant de chaleur (vigilance météorologique jaune)
- 3 : Canicule (vigilance météorologique orange)
- 4 : Canicule extrême (vigilance météorologique rouge)

Vous pouvez demander à être inscrit sur le registre des personnes vulnérables tenu à la mairie.

En cas de déclenchement du niveau 3 et 4, vous serez appelé par une personne du service Solidarités qui vérifiera votre situation et fera le nécessaire si besoin. En plus des commerces climatisés proches de chez vous, un accès au local climatisé à la résidence de l'Amitié est organisé pendant ces périodes de 14h à 16h (sous conditions)

Plus d'infos : 03 89 57 04 10

[www.ville-kingersheim.fr](http://www.ville-kingersheim.fr)

#### ALERTE SMS

Vous souhaitez être informé de l'actualité de la ville ?

Abonnez-vous au service SMS et vous recevrez en temps réel sur votre téléphone portable des messages utiles et pratiques : coupures d'eau, réunions publiques, manifestations urbaines... Inscrivez-vous sur [www.kingersheim.fr](http://www.kingersheim.fr)

Formulaire également disponible à l'accueil de la mairie

#### NUMEROS UTILES

Mairie - place de la Libération BP 80074 - 68262 Kingersheim cedex - Tél. 03 89 57 04 00

#### Accueil du public, bâtiment A

- Lundi de 8h30 à 12h – 14h à 16h30 et sur rdv jusqu'à 18h30
- Mardi de 8h30 à 12h - fermé l'après-midi
- Mercredi de 8h30 à 12h – 14h à 16h30
- Jeudi de 8h30 à 12h – fermé l'après-midi
- Vendredi de 8h30 à 14h30 en continu

#### Allô Technique

Pour tous les dépannages sur les équipements de la Ville - Tél. 03 89 57 04 02

#### Service état civil et élections

Tél. 03 89 57 04 00

#### Service urbanisme

Tél. 03 89 57 04 03

#### Démocratie participative

Tél. 03 89 57 04 07

#### Cabinet du Maire

Tél. 03 89 57 04 04

#### Secrétariat général

Tél. 03 89 57 04 09

JANVIER 2026

1	J	Jour de l'An	
2	V	Basile	01
3	S	Geneviève	
4	D	Épiphanie	
5	L	Edouard	
6	M	Mélaine	
7	M	Raymond	
8	J	Lucien	02
9	V	Alix	
10	S	Guillaume	
11	D	Bapt. Seigneur	
12	L	Tatiana	
13	M	Yvette	
14	M	Nina	
15	J	Rémi	03
16	V	Marcel	
17	S	Roseline	
18	D	Prisca	
19	L	Marius	
20	M	Sébastien	
21	M	Agnès	
22	J	Vincent	04
23	V	Barnard	
24	S	François	Vœux de Kingersheim
25	D	Conv. de Paul	
26	L	Paule	
27	M	Angèle	Ouverture Festival
28	M	Th. d'Aquin	Momix
29	J	Gildas	28 janvier au 8 février
30	V	Martine	
31	S	Marcelle	05

## NOTE



# Les huiles essentielles, un plus pour votre santé

Utilisées depuis des décennies, les huiles essentielles sont obtenues par la distillation à la vapeur d'eau de plantes aromatiques. Face à un souci de santé, elles peuvent constituer un remède naturel efficace. Au-delà, elles dégagent un parfum apaisant et une agréable sensation de chaleur sur la peau.

Multi-usages, elles s'adaptent à tous les besoins : quelques gouttes dans un diffuseur pour purifier l'air, en inhalation pour dégager les voies respiratoires, en massage diluées dans une huile neutre, ou même dans un bain relaxant.

Attention, pour un usage sûr et optimal, il est nécessaire de respecter leurs précautions d'emploi. Ainsi, quelques gouttes suffisent.

## Les vertus des huiles essentielles au quotidien

- La lavande vraie pour la sérénité et le sommeil.
  - Le Tea Tree pour ses actions purifiantes.
  - L'eucalyptus radié pour mieux respirer.
  - La menthe poivrée pour un coup de fraîcheur et d'énergie.
  - La gaulthérie pour les muscles et articulations.
  - Le citron pour l'éclat et la tonicité.

Avant de les utiliser, il est important de prendre le temps de lire les recommandations propres à chaque huile. Et si un doute persiste, il ne faut jamais hésiter à demander conseil à son pharmacien ou à son médecin.



ZONE A

**ZONE A**

ZONE F

-Marseille, Amiens, Lille,  
Lancy-Metz, Nantes, Nice,  
Normandie, Orléans-Tours,  
Rennes, Strasbourg

ZONE 6

ZONE 3

FÉVRIER 2026

- |    |   |                   |                                   |
|----|---|-------------------|-----------------------------------|
| 1  | D | Ella              |                                   |
| 2  | L | Prés. du Seigneur |                                   |
| 3  | M | Blaise            |                                   |
| 4  | M | Véronique         |                                   |
| 5  | J | Agathe            | Sortie historique                 |
| 6  | V | Gaston            |                                   |
| 7  | S | Eugénie           |                                   |
| 8  | D | Jacqueline        |                                   |
| 9  | L | Apolline          |                                   |
| 10 | M | Arnaud            |                                   |
| 11 | M | ND de Lourdes     | 07                                |
| 12 | J | Félix             |                                   |
| 13 | V | Béatrice          | Encombrants<br>(voir p.17)        |
| 14 | S | Valentin          |                                   |
| 15 | D | Claude            |                                   |
| 16 | L | Julienne          |                                   |
| 17 | M | Mardi Gras        |                                   |
| 18 | M | Cendres           |                                   |
| 19 | J | Gabin             | 08                                |
| 20 | V | Aimée             |                                   |
| 21 | S | Damien            |                                   |
| 22 | D | Carême            |                                   |
| 23 | L | Lazare            |                                   |
| 24 | M | Modeste           |                                   |
| 25 | M | Roméo             |                                   |
| 26 | J | Nestor            | 09                                |
| 27 | V | Honorine          |                                   |
| 28 | S | Romain            | Concert des Gospels<br>Messengers |

## NOTE



# Secrets de jardinage

Planter, c'est donner la vie, tailler c'est l'entretenir et la renforcer. Pour avoir un jardin équilibré, luxuriant et harmonieux, l'art de la plantation et de la taille est déterminant.

## **PLANTATION ET TAILLE, LES RÈGLES DE BASE À CONNAÎTRE**

En matière de plantation, qu'il s'agisse d'une graine ou d'un jeune plant à mettre en terre, chaque geste compte.

#### Quelques conseils :

- Choisissez l'emplacement idéal : soleil ou ombre selon les besoins de la plante.
  - Creusez un trou plus large que le volume des racines.
  - Arrosez abondamment après la mise en terre.

**Le petit plus :** parler gentiment à son arbre peut favoriser la pousse car les plantes sont très réceptives à l'attention qui leur est portée.

**En matière de taille**, elle s'effectue généralement en hiver ou au début du printemps, lorsque la plante est en repos végétatif. Elle favorise la croissance, la floraison et la santé des végétaux.

#### **Les avantages de la taille :**

- Élimine les branches mortes ou malades,
  - Structure et donne une belle forme,
  - Stimule la floraison et améliore la récolte.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La Ville développe un dispositif attractif en faveur de la nature à Kingersheim

Chaque année, elle organise dans le cadre d'un partenariat avec les Arboriculteurs et Apiculteurs de Kingersheim, une vente d'arbres groupée permettant aux habitants de bénéficier d'un tarif avantageux.

#### Renseignements :

**Renseignements :**  
Les Arboriculteurs et Apiculteurs  
de Kingersheim,  
6 rue Charles Gounod,  
Patrick Wenfer : 06 41 28 25 87

MARS 2026

- |    |   |                |                                       |
|----|---|----------------|---------------------------------------|
| 1  | D | Aubin          | Concert des Gospel<br>Messengers      |
| 2  | L | Charles le B.  |                                       |
| 3  | M | Guénolé        |                                       |
| 4  | M | Casimir        |                                       |
| 5  | J | Olive          | Bal<br>du Printemps 10                |
| 6  | V | Colette        |                                       |
| 7  | S | Félicité       |                                       |
| 8  | D | Jean de Dieu   |                                       |
| 9  | L | Françoise      |                                       |
| 10 | M | Vivien         |                                       |
| 11 | M | Rosine         |                                       |
| 12 | J | Mi-Carême      | 11                                    |
| 13 | V | Rodrigue       |                                       |
| 14 | S | Mathilde       |                                       |
| 15 | D | Louise         | 1er tour des élections<br>municipales |
| 16 | L | Bénédicte      |                                       |
| 17 | M | Patrice        |                                       |
| 18 | M | Cyrille        |                                       |
| 19 | J | Joseph         | La Grande<br>lessive                  |
| 20 | V | Printemps      | 12                                    |
| 21 | S | Clémence       |                                       |
| 22 | D | Léa            | 2e tour des élections<br>municipales  |
| 23 | L | Victorien      |                                       |
| 24 | M | Cath. de Suède |                                       |
| 25 | M | Annonciation   |                                       |
| 26 | J | Larissa        | 13                                    |
| 27 | V | Habib          |                                       |
| 28 | S | Gontran        |                                       |
| 29 | D | Gwladys        |                                       |
| 30 | L | Amédée         |                                       |
| 31 | M | Benjamin       |                                       |

## NOTE



# Les zones humides en milieu urbain

Les zones humides sont des milieux où l'eau est présente de manière permanente ou temporaire : marais, étangs, rivières ou sols gorgés d'eau. Ces espaces généralement discrets en ville exercent un rôle essentiel pour l'équilibre de notre environnement urbain.

## LES QUATRE BONNES RAISONS DE LES PRÉSERVER

## 1. Un bouclier naturel contre les inondations

Véritables éponges naturelles, les zones humides absorbent les excès d'eau lors de fortes pluies, puis la restituent progressivement. Elles contribuent ainsi à limiter les inondations et à réguler le cycle de l'eau — un atout précieux dans les zones urbaines imperméabilisées par le béton.

## 2. Des alliées face au changement climatique

Les zones humides participent activement à la lutte contre le réchauffement climatique. Elles stockent du carbone, purifient l'air et espaces de détente, de promenade et de découverte. Lieux d'observation, de respiration et de reconnexion à la nature, elles participent à la qualité de vie en ville.

### **3. Un refuge pour la biodiversité**

Même en milieu urbain, ces espaces abritent une vie foisonnante : oiseaux, amphibiens, insectes, poissons et plantes aquatiques y trouvent abri et nourriture. Chaque zone humide est un écosystème unique, indispensable à la préservation de la biodiversité locale.

#### **4. Un lieu de bien-être pour les habitants**

Les zones humides ne profitent pas qu'à la nature : elles offrent aussi aux habitants des espaces de détente, de promenade et de découverte. Lieux d'observation, de respiration et de reconnexion à la nature, elles participent à la qualité de vie en ville.

Préserver et recréer des zones humides, c'est investir dans une ville plus résiliente, plus agréable à vivre et plus respectueuse de la nature. A Kingersheim, le projet de renaturation de l'étang Nicola actuellement engagé par l'équipe municipale illustre parfaitement cette démarche.

ZONE A

Besançon, Bordeaux,  
Clermont-Ferrand,  
Dijon, Grenoble,  
Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE F

Marseille, Amiens, Lille,  
Lancy-Metz, Nantes, Nice,  
Normandie, Orléans-Tours,  
Nantes, Rennes, Strasbourg

ZONE C

Créteil, Montpellier,  
Paris, Toulouse,  
Versailles

## AVRIL 2026

1 M Hugues	
2 J Sandrine	○
3 V Richard	14
4 S Isidore	
5 D Pâques	
6 L Lundi de Pâques	
7 M J-B. de la Salle	
8 M Julie	15
9 J Gautier	
10 V Fulbert	
11 S Stanislas	
12 D Jules	
13 L Ida	
14 M Maxime	16
15 M Paterné	
16 J Benoît-Joseph	Concours de pêche
17 V Anicet	●
18 S Parfait	
19 D Emma	
20 L Odette	
21 M Anselme	
22 M Alexandre	
23 J Georges	17
24 V Fidèle	Encombrants (voir p.17)
25 S Marc	
26 D Alida	
27 L Zita	
28 M Valérie	
29 M Cath. de Sienne	
30 J Robert	18

NOTES

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

ZONE A  
Besançon, Bordeaux,  
Clermont-Ferrand,  
Dijon, Grenoble,  
Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B  
Aix-Marseille, Amiens, Lille,  
Nancy-Metz, Nantes, Nice,  
Normandie, Orléans-Tours,  
Reims, Rennes, Strasbourg

ZONE C  
Créteil, Montpellier,  
Paris, Toulouse,  
Versailles



## La tisane de fenouil, excellente pour la digestion

Chaud ou froide, la tisane de fenouil peut être consommée jusqu'à trois tasses par jour.

Apprécier pour sa douceur et son arôme, elle peut être buée selon ses envies et ses besoins, le matin ou à la fin d'un repas copieux.

Naturellement digestive, elle favorise en effet un bon transit intestinal, aide à soulager les ballonnements, les spasmes et les gaz. Elle est donc tout à fait adaptée pour retrouver légèreté et confort après un excès alimentaire. Le fenouil stimule également l'appétit et soutient l'élimination naturelle par les voies rénales et urinaires, contribuant ainsi à un effet détox tout en douceur.

Les effets indésirables sont rares, mais par précaution, la tisane de fenouil est déconseillée aux femmes enceintes et allaitantes. En revanche, elle est souvent recommandée pour apaiser les coliques des nourrissons.



Comment préparer une tisane de fenouil

- Faites infuser une cuillère à café de graines de fenouil dans une tasse d'eau bouillante pendant 5 à 10 minutes.

- Filtrez puis dégustez et laissez-vous gagner par un sentiment d'apaisement que l'on peut s'offrir à tout moment de la journée !

MAI 2026

- |    |   |                         |                           |
|----|---|-------------------------|---------------------------|
| 1  | V | Fête du Travail         |                           |
| 2  | S | Boris                   |                           |
| 3  | D | Phil.,Jacq.             |                           |
| 4  | L | Sylvain                 |                           |
| 5  | M | Judith                  |                           |
| 6  | M | Prudence                |                           |
| 7  | J | Gisèle                  | 19                        |
| 8  | V | Cérémonie Victoire 1945 |                           |
| 9  | S | Pacôme                  |                           |
| 10 | D | Solange                 |                           |
| 11 | L | Estelle                 |                           |
| 12 | M | Jean.-d'Arc             | 20                        |
| 13 | M | Rolande                 |                           |
| 14 | J | Ascension               |                           |
| 15 | V | Denise                  |                           |
| 16 | S | Honoré                  |                           |
| 17 | D | Pascal                  |                           |
| 18 | L | Eric                    |                           |
| 19 | M | Yves                    |                           |
| 20 | M | Bernardin               |                           |
| 21 | J | Constantin              | Sortie Zoo<br>de Mulhouse |
| 22 | V | Emile                   |                           |
| 23 | S | Didier                  |                           |
| 24 | D | Pentecôte               |                           |
| 25 | L | L. Pentecôte            |                           |
| 26 | M | Bérenger                |                           |
| 27 | M | Augustin                |                           |
| 28 | J | Germain                 | 22                        |
| 29 | V | Aymar                   | Fête de la Nature         |
| 30 | S | Ferdinand               | Journée citoyenne         |
|    |   |                         | Concert de printemps      |
| 31 | D | Fête des Mères          |                           |

## NOTES



# Les bienfaits du vélo

Activité douce, accessible à tous et praticable seul, en famille ou en club, le vélo allie plaisir, autonomie et bien-être. Il aide à lutter contre la sédentarité et peut prolonger l'espérance de vie de 2,5 ans s'il est pratiqué régulièrement.

## Comment bien choisir son vélo

Pour le loisir, le sport ou les trajets du quotidien, il est important de choisir un vélo adapté à sa morphologie et à ses besoins.

## Le critères de sélection indispensables

- **La taille** : un vélo à la bonne hauteur s'enjambe facilement, sans effort excessif.
  - **Le poids** : un modèle léger (moins de 15 kg) offre plus de maniabilité.
  - **La stabilité et la solidité** : des roues larges et de bonnes suspensions encaissent mieux les chocs et un moteur électrique facilite le pédalage. Les tricycles, vélos à 4 roues ou modèles couchés/semi-couchés sont recommandés pour les personnes ayant des troubles de l'équilibre, avec siège ergonomique, dossier stable et pédales bien positionnées.
  - **Le cadre et la posture** : un vélo avec un cadre ouvert, une selle large et un guidon proche de la selle permet de garder une position droite et confortable.
  - **La simplicité** : les freins et les vitesses doivent être simples à actionner, même en mouvement.



ZONE A

**ZONE A**

ZONE B

Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Paris, Rennes, Strasbourg

ZONE C

réteil, Montpellier  
Paris, Toulouse,  
Versailles

## JUIN 2026

- |                    |                            |       |
|--------------------|----------------------------|-------|
| 1 L Justin         |                            | NOTES |
| 2 M Blandine       | Atelier culinaire          |       |
| 3 M Kévin          |                            |       |
| 4 J Clotilde       | 23                         |       |
| 5 V Igor           |                            |       |
| 6 S Norbert        |                            |       |
| 7 D Fête-Dieu      |                            |       |
| 8 L Médard         |                            |       |
| 9 M Diane          |                            |       |
| 10 M Landry        | 24                         |       |
| 11 J Barnabé       |                            |       |
| 12 V Guy           |                            |       |
| 13 S Antoine de P. |                            |       |
| 14 D Elisée        |                            |       |
| 15 L Germaine      | Concours<br>de pétanque    |       |
| 16 M J. F. Régis   |                            |       |
| 17 M Hervé         |                            |       |
| 18 J Léonce        | 25                         |       |
| 19 V Romuald       | Encombrants<br>(voir p.17) |       |
| 20 S Silvère       |                            |       |
| 21 D Eté           | Fête de la musique         |       |
| 22 L Alban         |                            |       |
| 23 M Audrey        |                            |       |
| 24 M Jean-Baptiste | 26                         |       |
| 25 J Prosper       |                            |       |
| 26 V Anthelme      |                            |       |
| 27 S Fernand       |                            |       |
| 28 D Irénée        |                            |       |
| 29 L Pierre-Paul   |                            |       |
| 30 M Martial       |                            |       |

ZONE A

Besançon, Bordeaux,  
Clermont-Ferrand,  
Dijon, Grenoble,  
Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Aix-Marseille, Amiens, Lille,  
Nancy-Metz, Nantes, Nice,  
Normandie, Orléans-Tours,  
Reims, Rennes, Strasbourg

ZONE C

Créteil, Montpellier,  
Paris, Toulouse,  
Versailles



## La Kilbe, une belle tradition populaire d'autrefois

Coutume perpétuée de génération en génération depuis l'Ancien Régime, la Kilbe constituait l'une des plus anciennes fêtes populaires d'Alsace.

À Kingsheim comme ailleurs, cette tradition conviviale et très attendue était autrefois organisée par les conscrits du village.

Après la Seconde Guerre mondiale, elle se déroulait dans des espaces suffisamment grands (champs, clairières, places) pour accueillir les foules venues des villages voisins et même des citadins lors des deuxième et troisième week-ends de juillet.

Installé sur une estrade, l'orchestre à vent "Blach Musik" interprétait des airs entraînants appréciés de tous. Dès les premières notes, les conscrits ouvraient le bal et choisissaient des jeunes filles appelées "Kilbejungfren" qu'ils invitaient à danser jusqu'au bout de la nuit.

Ainsi, la Kilbe n'était pas seulement un bal, elle représentait aussi un lieu de rencontre où pouvait naître des amitiés et des amours dont certains perdurent aujourd'hui.

Nombre d'habitants qui l'ont connue en gardent un souvenir ému, empreint de rires, de musique et de complicité. D'ailleurs, un refrain leur revient souvent en tête lorsqu'ils en parlent : « C'était le bon temps ! » disent-ils.

Extrait adapté de "Kingersheim et son histoire", Tome 2, par Jean Checinski – Société d'Histoire de Kingersheim (p. 537 et suivantes).



# L'année **S**eniors **2026**

Le magazine de vos sorties et loisirs

JUIN

**15**

## CONCOURS DE PÉTANQUE

organisé avec le Club de l'Amitié

Rendez-vous place Tival à 13h30

- Concours de 14h à 17h
- Pot de l'amitié à 17h30
- Inscriptions du 1er au 12 juin auprès du Club de l'Amitié



FEVRIER

**05**

## SORTIE HISTORIQUE

Visite de l'exposition « L'argent »

- Rendez-vous à 9h à la Maison de la Citoyenneté
- Inscriptions du 26 au 30 janvier



SEPTEMBRE

**29**

## REPAS CARPES-FRITES

Au Glockbrunna de Balschwiller

- Départ au stade Fernand Anna (rue de l'Oranger) à 11h puis devant l'école du Centre
- Inscriptions du 7 au 11 septembre
- Un nombre minimum de 35 participants est requis
- 38€ par personne



MARS

**05**

## BAL DU PRINTEMPS

Après-midi dansant offert aux habitants de 65 ans et plus, sur inscription



AVRIL

**16**

## CONCOURS DE PÊCHE

organisé avec l'Amicale des pêcheurs seniors de Kingsersheim

Pêche de 8h à 11h15

Barbecue à 12h

- Inscriptions 1er au 10 avril auprès de l'Amicale



OCTOBRE

**13**

## SORTIE NATURE

Quartier Strueth – 2e partie

- Rendez-vous à 14h à l'école des Tilleuls
- Inscriptions du 1er au 9 octobre



DÉCEMBRE

**05**

## REPAS DE NOËL

Une invitation sera envoyée au mois d'octobre aux personnes âgées de 74 ans et plus.



JUIN

**21**

## SORTIE AU ZOO DE MULHOUSE

Départ au stade Fernand Anna (rue de l'Oranger) à 11h puis devant l'école du Centre

- Inscriptions du 4 au 7 mai

Un nombre minimum de 35 participants est requis

- 38€ par personne



JUIN

**02**

## ATELIER CULINAIRE

animé par une diététicienne Amaëlle

Rendez-vous à la résidence seniors "Les Dahlias"



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le CCAS apporte une aide financière (25, 50 ou 75 % des frais), aux personnes percevant des revenus modestes. Pour en bénéficier, la demande est à formuler auprès du service Solidarités, avis d'imposition à l'appui pour le calcul du pourcentage pouvant être accordé selon le quotient familial.

Cette aide peut s'appliquer également aux repas servis à la résidence « les Dahlias » (voir page 35).

La participation financière due est à régler au service Solidarités au moment de l'inscription.

## À VOTRE SERVICE

### PÔLE GÉRONTLOGIQUE

Vous êtes à la retraite ou vous vous occupez d'une personne âgée ?

Le pôle gérontologique est là pour vous soutenir, vous écouter et vous conseiller. Ainsi, il vous apportera diverses informations sur les services et les aides à votre disposition. Il peut également vous orienter vers une structure spécialisée selon vos besoins : soins à domicile, livraison de repas, ménage, entretien, jardinage, rangement...

Renseignements : 03 89 50 68 31  
[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

### MA COMMUNE, MA SANTÉ

Vous voulez maintenir votre accès aux soins tout en préservant votre pouvoir d'achat ?

Le dispositif « Ma commune, Ma santé » développé par ACTIOM offre aux administrés ne bénéficiant pas des avantages d'un contrat de groupe en matière de couverture santé, une solution mutualisée négociée auprès de mutuelles spécialisées dédiée exclusivement aux habitants des communes partenaires du projet. Kingersheim en fait partie.

Cette formule est intéressante pour bien des raisons :

- Un accès facile et à moindre coût à une couverture santé de qualité (3 partenaires de complémentaires santé et jusqu'à 7 niveaux de garantie pour répondre aux attentes de chacun et une tarification adaptée par tranche d'âge).
- Un accompagnement de professionnels indépendants.
- Pas de sélection médicale, des prestations sans délai de carence, tiers payant (pas d'avance de frais), assistance santé 24h/24h, réseaux de soins performants (Carte Blanche, Itelis).

Renseignements : service Solidarités, 03 89 57 04 11

### SORTIR +

Vous avez 75 ans (ou plus) ou vous aidez un proche âgé de 75 ans (ou plus) ?

Avec Sortir Plus, vos sorties sont intégralement prises en charge par votre caisse Agirc-Arrco dans la limite de votre enveloppe annuelle, pour faire des courses, aller chez le pharmacien, chez le coiffeur, rendre visite à des amis ou simplement partir en promenade.

Ce service est rendu 7 jours/7, même le dimanche. Les rendez-vous doivent être pris 10 jours avant afin de faciliter l'organisation du transport auprès des prestataires ayant signé une convention pour assurer ce type de service.

Renseignements : 0971 090 971 et  
<https://www.sortir-plus.fr>

### NOUVEAU

### J'AI UN ANIMAL SEUL CHEZ MOI

La S.P.A. de Mulhouse Haute-Alsace a lancé un nouveau dispositif qui signale à tous les intervenants externes (pompiers, ambulanciers, forces de l'ordre, famille, ...) la présence d'un (ou plusieurs) animal de compagnie à votre domicile et permet de faciliter sa prise en charge rapide, durant votre absence.

En effet, un imprévu grave peut conduire votre animal vers une situation de détresse vitale si une situation d'urgence (accident, hospitalisation, ou autres situations) vous empêchait de rentrer chez vous rapidement. Ce dispositif existe sous 2 formats : la carte, de la taille d'une carte bancaire, qui trouvera facilement sa place dans votre portefeuille, ou l'affichette de format A5, qui pourra s'accrocher, à l'intérieur de votre foyer, dans un endroit visible tel que sur votre frigo ou sur votre porte d'entrée.

Renseignements : SPA de Mulhouse Haute-Alsace, 21 Rue Edouard Singer, à partir de 14h00 sauf le mercredi et le dimanche.

Tél : 03 89 33 19 50

## Agir contre les nuisances du moustique tigre



A l'heure où l'été invite aux barbecues et aux soirées en terrasse, les piqûres de moustique intempestives sont légion. Parmi les invités indésirables de la belle saison, le moustique tigre figure en tête de liste ! Il est important de savoir le reconnaître, d'en mesurer le danger et d'adopter les bons gestes pour s'en protéger.

### QUI EST-IL ?

Le moustique tigre (*Aedes albopictus*) est originaire d'Asie, mais il s'est installé confortablement en France et dans de nombreux pays européens. Petit (moins d'un centimètre), mais non moins redoutable, il présente la particularité par rapport aux autres moustiques de piquer surtout en journée, notamment au lever et au coucher du soleil.

### POURQUOI INQUIÈTE-T-IL ?

Au-delà des démangeaisons, le moustique tigre peut transmettre certains virus tropicaux dangereux pour la santé tels que le chikungunya, la dengue et le zika. Si ces cas demeurent rares en France, la vigilance s'impose, plus encore en période estivale.

### COMMENT S'EN PROTÉGÉR ?

- Supprimez les eaux stagnantes : videz coupelles, seaux, jouets, pots, arrosoirs, et couvrez vos récupérateurs d'eau.
- Portez des vêtements longs et clairs.
- Utilisez des répulsifs adaptés (pour la peau ou les textiles).
- Installez des moustiquaires aux fenêtres.
- Surveillez votre jardin régulièrement : le moustique tigre pond dans de minuscules points d'eau, parfois à peine visibles.

### En résumé

Minuscule mais fortement nuisible, le moustique tigre raffole de la chaleur, de l'eau stagnante et du sang. En adoptant les bons réflexes, il est possible de limiter sa prolifération et de profiter pleinement de l'été.



Plus d'infos :  
<https://demoustication.brigade-verte.fr/>

AOÛT 2026

- |    |   |                 |
|----|---|-----------------|
| 1  | S | Alphonse        |
| 2  | D | Julien Eymard   |
| 3  | L | Lydie           |
| 4  | M | Jean-M. Vianney |
| 5  | M | Abel            |
| 6  | J | Transfiguration |
| 7  | V | Gaétan          |
| 8  | S | Dominique       |
| 9  | D | Amour           |
| 10 | L | Laurent         |
| 11 | M | Claire          |
| 12 | M | Clarissee       |
| 13 | J | Hippolyte       |
| 14 | V | Evrard          |
| 15 | S | Assomption      |
| 16 | D | Armel           |
| 17 | L | Hyacinthe       |
| 18 | M | Hélène          |
| 19 | M | Jean Eudes      |
| 20 | J | Bernard         |
| 21 | V | Christophe      |
| 22 | S | Fabrice         |
| 23 | D | Rose de Lima    |
| 24 | L | Barthélémy      |
| 25 | M | Louis           |
| 26 | M | Natacha         |
| 27 | J | Monique         |
| 28 | V | Augustin        |
| 29 | S | Sabine          |
| 30 | D | Fiacre          |
| 31 | L | Aristide        |

NOTES



# La musique, un vecteur de plaisir et de santé

La musique est bien plus qu'un simple loisir, elle nourrit à la fois le corps, l'esprit et le moral. Ainsi, la pratique musicale agit positivement à bien des niveaux.

## LES BIENFAITS DE LA MUSIQUE

## Pour le cerveau

Jouer de la musique implique de devoir lire une partition, d'écouter des sons et de coordonner ses mains. Cela stimule le cerveau, renforce la mémoire, améliore la concentration et favorise l'équilibre.

La pratique musicale entretient la vivacité mentale et agit contre le déclin cognitif.

Pour le corps

Même en position assise, la musique fait bouger ! La coordination s'affine, les doigts gagnent en agilité et la posture s'améliore. C'est une forme de gymnastique douce idéale pour entretenir sa motricité tout en se faisant plaisir.

Pour le moral

La musique apaise, dynamise, rassemble. Elle aide à réduire le stress et l'anxiété, renforce l'estime de soi et crée du lien social. Jouer d'un instrument, c'est aussi l'occasion de rejoindre un groupe, de partager des moments conviviaux et de vibrer ensemble au rythme des notes.

Il n'est jamais trop tard pour se mettre à la musique, le plus important est d'avancer à son rythme et surtout... de se faire plaisir !

## Renseignements :

Ecole de musique de Kingersheim, (Créa)  
03 89 51 03 92, ecomusking@estvideo.fr

Harmonie Concorde,  
contact@musique-kingersheim.fr

**ZONE A**

ZONE B

**ZONE C**  
Créteil, Montpellier,  
Paris, Toulouse,  
Versailles

# SEPTEMBRE 2026

1	M	Gilles	
2	M	Ingrid	
3	J	Grégoire	36
4	V	Rosalie	
5	S	Raïssa	Kingersheim en Fête et Engagée
6	D	Bertrand	
7	L	Reine	
8	M	Nativité	
9	M	Alain	
10	J	Inès	37
11	V	Adelphe	●
12	S	Apollinaire	
13	D	Aimé	
14	L	Croix Glorieuse	
15	M	Roland	
16	M	Edith	
17	J	Renaud	38
18	V	Nadège	
19	S	Emilie	
20	D	Davy	
21	L	Matthieu	
22	M	Maurice	
23	M	Automne	
24	J	Thècle	39
25	V	Hermann	
26	S	Côme, Damien	○
27	D	Vinc. de Paul	
28	L	Venceslas	
29	M	Michel	Sortie carpes frites
30	M	Jérôme	

## NOTES



Le kéfir est riches en probiotiques, vitamines, minéraux et acides aminés. Tous sont essentiels à la qualité de la flore intestinale. Et un microbiote en bonne santé, c'est une énergie vitale renforcée, un corps et un esprit sains.

Boisson naturelle ancestrale, sa naissance est entourée de mystères et alimente les légendes. Translucides et irréguliers, les grains de kéfir de fruits ressemblent à des petits cristaux, composés de levures et de bonnes bactéries. Trempés dans de l'eau, les micro-organismes présents dans les grains se nourrissent du sucre du fruit macéré. En se multipliant, ils colonisent le liquide, changent son goût, sa texture et sa couleur, et permettent sa conservation.



# COMMENT RÉALISER UN KÉFIR DE FRUITS

1. Versez 1,5 litre d'eau minérale dans un bocal en verre avec 50 à 70 grammes de grains de kéfir et environ 20 à 60 g de sucre de canne jusqu'à dissolution complète.
  2. Ajoutez au mélange des rondelles de citron et/ou d'orange ou d'un fruit acide de votre choix, ainsi qu'une figue sèche ou autres fruits séchés (abricots, raisins...), qui apporteront du fructose, très apprécié des levures et bactéries.
  3. Fermez hermétiquement et laissez reposer à température ambiante entre 24 à 48 heures, à l'abri de la lumière directe du soleil, la température parfaite étant comprise entre 20 et 25°C. Le meilleur indicateur pour savoir si le kéfir est prêt est l'épaisseur de mousse d'environ 1 cm qui apparaît à la surface, et lorsque la figue est remontée à la surface.

l'orange, la figue ou autres fruits au compost, et conservez les grains de kéfir au frais dans de l'eau sucrée pour une prochaine utilisation.

  5. Versez dans une bouteille de préférence en verre, hermétiquement fermée, type bouteille de limonade ou de bière. Le kéfir se conserve au frais entre 3 à 5 jours.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

En poursuivant une seconde fermentation de deux ou trois jours, avec ajout de petits fruits, herbes, épices, aromates, vous obtiendrez une boisson plus pétillante et légèrement alcoolisée.

Pour éviter l'explosion, pensez à ouvrir la bouteille une à deux fois par jour pour faire sortir un peu le gaz.

LE SAVIEZ-VOUS ?

En poursuivant une seconde fermentation de deux ou trois jours, avec ajout de petits fruits, herbes, épices, aromates, vous obtiendrez une boisson plus pétillante et légèrement alcoolisée.

Pour éviter l'explosion, pensez à ouvrir la bouteille une à deux fois par jour pour faire sortir un peu le gaz.

ZONE A

Besançon, Bordeaux,  
Clermont-Ferrand,  
Dijon, Grenoble,  
Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Marseille, Amiens, Lille,  
Lyon-Metz, Nantes, Nice,  
Normandie, Orléans-Tours,  
Rennes, Strasbourg

ZONE C

Créteil, Montpellier  
Paris, Toulouse,  
Versailles

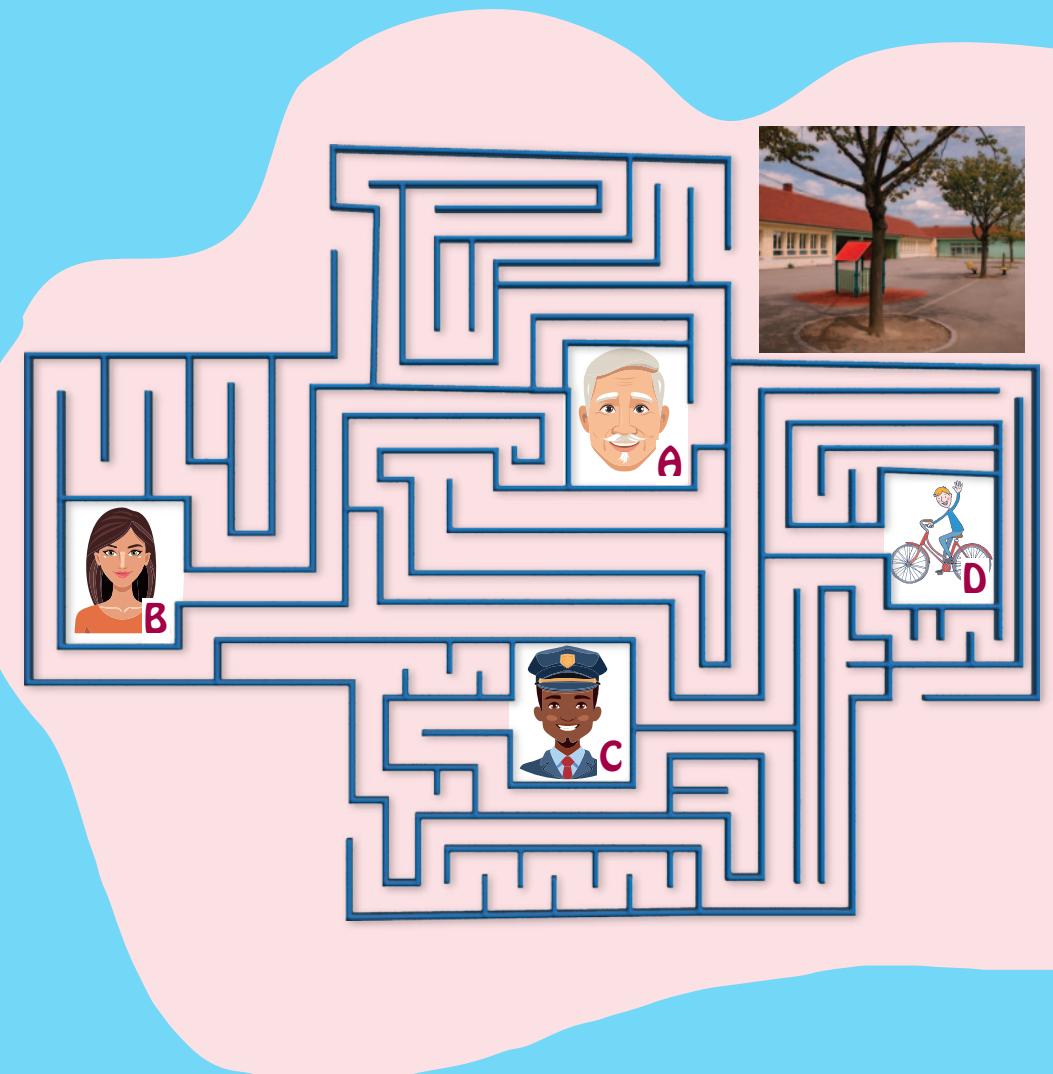
# OCTOBRE 2026

1	J	Thér. de l'E.	40
2	V	Léger	
3	S	Gérard	
4	D	Fr. d'Assise	
5	L	Fleur	
6	M	Bruno	
7	M	Serge	
8	J	Pélagie	41
9	V	Denis	
10	S	Ghislain	
11	D	Firmin	
12	L	Wilfried	
13	M	Géraud	Sortie Nature
14	M	Juste	
15	J	Thérèse d'Avila	42
16	V	Edwige	
17	S	Baudoin	
18	D	Luc	
19	L	René	
20	M	Adeline	
21	M	Céline	
22	J	Elodie	43
23	V	Jean de	Encombrants (voir p.17)
24	S	Florentin	
25	D	Crépin	
26	L	Dimitri	
27	M	Emeline	
28	M	Jude	
29	J	Narcisse	44
30	V	Bienvenue	
31	S	Quentin	

## NOTE

- Lequel de ces personnages devra parcourir le plus long trajet pour arriver à l'école ?**

- A. Le grand-père
  - B. L'assistante maternelle
  - C. Le facteur
  - D. Le petit garçon à vélo



# NOVEMBRE 2026

- |    |   |                          |                   |
|----|---|--------------------------|-------------------|
| 1  | D | Toussaint                |                   |
| 2  | L | Défunts                  |                   |
| 3  | M | Hubert                   |                   |
| 4  | M | Charles                  | 45                |
| 5  | J | Sylvie                   |                   |
| 6  | V | Bertille                 |                   |
| 7  | S | Carine                   |                   |
| 8  | D | Geoffroy                 |                   |
| 9  | L | Théodore                 | ●                 |
| 10 | M | léon                     |                   |
| 11 | M | Cérémonie Armistice 1918 |                   |
| 12 | J | Christian                | 46                |
| 13 | V | Brice                    |                   |
| 14 | S | Sidoine                  |                   |
| 15 | D | Albert                   |                   |
| 16 | L | Marguerite               |                   |
| 17 | M | Elisabeth                |                   |
| 18 | M | Aude                     |                   |
| 19 | J | Tanguy                   | 47                |
| 20 | V | Edmond                   |                   |
| 21 | S | Prés. de Marie           |                   |
| 22 | D | Christ Roi               |                   |
| 23 | L | Clément                  |                   |
| 24 | M | Flora                    | ○                 |
| 25 | M | Catherine                |                   |
| 26 | J | Delphine                 | 48                |
| 27 | V | Séverin                  |                   |
| 28 | S | Jacq. de la M.           | Marché<br>de Noël |
| 29 | D | Avent                    |                   |
| 30 | L | André                    |                   |

## NOTE



# Le Créo, un bâtiment emblématique qui traverse le temps

En 1897, le vaste domaine agricole datant du 18e siècle cédait la place à une mairie-école construite pour remplacer l'ancienne mairie située à l'époque dans la Maison Bleue, transformée aujourd'hui en résidence d'artistes.

Ce bâtiment est le seul témoin de l'époque prussienne du "Reichsland" notamment au travers des vieilles pierres encore visibles aujourd'hui sur la façade. Il se situe également dans la continuité d'un autre lieu historique, l'ancienne ferme-auberge "Zur Schwäne" devenue "Zur Sonne" à la fin du 19e siècle.

Depuis 1992, ce lieu chargé d'histoire abrite le Créo (Centre de Rencontre, d'Échange et d'Animation). Outre des bureaux administratifs, on y trouve de nombreuses salles d'activités, des espaces dédiés à la danse et à la musique, une salle audio-visuelle et de conférence, un hall d'exposition convivial agrémenté d'un bar. A souligner également la présence de la médiathèque municipale installée au 2e étage du bâtiment. Une proximité faisant d'elle un partenaire privilégié du Créo.

Véritable cœur battant du dynamisme communal, l'action du Créo s'inscrit dans la volonté de la Ville de favoriser l'accès pour tous à la culture et de renforcer le lien social à Kingersheim. L'agrément « Centre social », qui lui a été accordé par la Caisse d'allocations familiales du Haut-Rhin en 2025, apporte à la structure de nouveaux financements pour poursuivre ses activités culturelles et sociales au plus près des besoins et des attentes des habitants.

ZONE A

Besançon, Bordeaux,  
Clermont-Ferrand,  
Dijon, Grenoble,  
Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Marseille, Amiens, Lille,  
Lyon-Metz, Nantes, Nice,  
Normandie, Orléans-Tours,  
Paris, Rennes, Strasbourg

ZONE C

Créteil, Montpellier  
Paris, Toulouse,  
Versailles

# DÉCEMBRE 2026

- |    |   |                 |
|----|---|-----------------|
| 1  | M | Florence        |
| 2  | M | Viviane         |
| 3  | J | François-Xavier |
| 4  | V | Barbara         |
| 5  | S | Gérald          |
| 6  | D | Nicolas         |
| 7  | L | Ambroise        |
| 8  | M | Imm. Conception |
| 9  | M | Pierre Fourier  |
| 10 | J | Romaric         |
| 11 | V | Daniel          |
| 12 | S | Corentin        |
| 13 | D | Lucie           |
| 14 | L | Odile           |
| 15 | M | Ninon           |
| 16 | M | Alice           |
| 17 | J | Gaël            |
| 18 | V | Gatien          |
| 19 | S | Urbain          |
| 20 | D | Abraham         |
| 21 | L | Hiver           |
| 22 | M | Fr.-Xavière     |
| 23 | M | Armand          |
| 24 | J | Adèle           |
| 25 | V | Noël            |
| 26 | S | Etienne         |
| 27 | D | Sainte-Famille  |
| 28 | L | Innocents       |
| 29 | M | David           |
| 30 | M | Roger           |
| 31 | J | Sylvestre       |

NOTE



# L'art du tricot

C'est bien connu, les activités manuelles favorisent la concentration et permettent en même temps de s'aérer l'esprit. Le tricot en particulier invite à lever le pied et à s'accorder un moment de satisfaction et de bien-être rien que pour soi.

Tricoter permet également de mettre en mouvement toutes les dimensions de son cerveau : motricité, perception sensorielle, mémoire et planification. Chaque maille demandant de faire preuve de coordination, de précision et de patience.

Pour beaucoup, le tricot s'apparente à une forme de méditation. En effet, le cliquetis régulier des aiguilles, la douceur des pelotes, la répétition des gestes et l'harmonie des couleurs constituent autant de plaisirs sensoriels exerçant une influence positive dans la routine du quotidien.

Au cours de ces dernières années, les cafés-tricot, apéros-tricot, salons de thé ou clubs fleurissent partout en France. Ils réunissent des tricoteuses de différents niveaux, dans une ambiance chaleureuse où tout le monde s'entraide en discutant. Ce sont des lieux de partage et de transmission qui permettent d'apprendre et de progresser avec plaisir et sans difficulté. En effet, la technique de base s'acquiert souvent en moins d'une heure et les progrès suivent très vite.

**ENVIE D'ESSAYER ?**

Vous pouvez rejoindre le café-tricot de Jeannine ouvert chaque mardi à 14 h aux Sheds : un moment de détente, de partage et de créativité garanti !

Renseignements : amis@les-sheds.com - Jeannine Borkert : 06 36 93 83 95





### LE CLUB VOSGIEN

Plusieurs activités sont proposées chaque semaine : lundi (vélo), mardi (marche 1/2 journée), mercredi (promenade), jeudi et dimanche (marche la journée). Le Club Vosgien de Kingersheim est également organisateur de voyages et de sorties sous différentes formules : une semaine de randonnées ou de tourisme, sorties créatives...

Contact : • 22 rue de Rennes • Tél : 03.89.50.13.54  
 • E-mail : club.vosgien.kingersheim@gmail.com  
 • Président : M. André Szewczuk



### LES ARBORICULTEURS ET APICULTEURS DE KINGERSHEIM

Le verger école déploie plusieurs variétés de fruitiers tel que pommiers, poiriers, cerisiers, pruniers, mirabelliers, cognaciers et baies de fruits rouges. Il abrite également plusieurs ruches où il est possible de voir les abeilles et leur habitat au travers d'une vitre. Des moniteurs arboricoles et apicoles sont à votre disposition pour donner des conseils et transmettre leur passion. L'association met régulièrement en vente ses produits : jus de pomme, pommes séchées, vinaigre, arbres fruitiers nanisants, porte-greffe, miel exclusivement récolté à Kingersheim.

Contact : • 6 rue Charles Gounod • Tél : 06.89.63.39.69  
 • E-mail : arbo.api@gmail.com  
 • Présidente : Mme Catherine Mounier



### L'AMICALE DES PÊCHEURS SENIORS DE KINGERSHEIM

L'Amicale de pêcheurs est ouverte à toute personne de plus de 60 ans, souhaitant pratiquer la pêche à l'étang des Roses, rue du Vieil Armand. Moyennant une carte annuelle, la pêche y est autorisée les dimanches, mardis, vendredis et jours fériés de mars à octobre pour les carpes, jusqu'en novembre pour les truites et fin décembre pour les carnassiers.

Contact : • Rue du Vieil Armand • Tél : 06.70.73.17.59  
 • E-mail : christian.haffner@estvideo.fr  
 • Président : M. Christian Haffner



### LE CLUB DE L'AMITIE

Ce lieu de rencontre et de partage accueille les préretraités, retraités et autres seniors autour d'activités diverses propices à créer des liens d'amitié et de convivialité : pétanque, gymnastique, informatique, marche, jeux, fêtes, repas, sorties...

Contact : • 81 bis Faubourg de Mulhouse • Tél : 03.89.51.04.84  
 • E-mail : kingersheimclubdelamitie@gmail.com  
 • Président : M. Eric Sadowski



### LA SOCIETE D'HISTOIRE DE KINGERSHEIM

L'association œuvre pour la préservation du patrimoine historique de Kingersheim au travers de plusieurs objectifs :

- Diffuser les connaissances dans le domaine de l'histoire, de la topographie, de l'archéologie et de la généalogie de la commune en réalisant des publications et des expositions sur ces sujets.
- Collectionner tout type de document, photo ou objet se rapportant à notre commune.

Contact : • 3A rue de Lyon • Tél : 09.61.68.25.64  
 • E-mail : fclouis@orange.fr  
 • Président : M. Jean-Claude Louis



### LE RERS (RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS)

Découvrez le RERS, un collectif d'habitants passionnés par l'idée de partager leurs savoirs et connaissances, dans les domaines les plus variés tels que les arts créatifs, la cuisine, la couture, les jeux de société, les balades.... Le tout dans une démarche basée sur la réciprocité, la gratuité et la convivialité.

Rendez-vous chaque 1er mercredi du mois de 18h30 à 20h au Centre de Ressource des Associations (CRA)

Contact : • 2 place de la Réunion • Tél : 07.86.34.53.69  
 • E-mail : rerskingersheim260@gmail.com  
 • Référente : Mme Marie-Odile Lemasson



### LeFALA

L'association de bénévoles à vocation écologique Le Faire Avec Les Autres favorise la réparation, le réemploi, le recyclage des objets, et créé du lien social par l'échange de savoirs et de connaissances. De nombreux projets en tous genres sont développés grâce au vaste panel d'expériences des membres ainsi qu'aux machines et outils disponibles dans son atelier (imprimantes 3D, tour, fraiseuse, graveuse Laser...).

Ouvert les lundis à partir de 19h et jeudis de 9h à 12h.

Contact : • 19 rue de Hirschau • www.lefala.org  
 • Président : M. Robert Macuba



### LE GEM EVASION (GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE EVASION)

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est une association de personnes atteintes de lésions cérébrales (AVC-TC-Maladies apparentées) créée en 2018. Ce sont les adhérents de l'association - appelés les Gémeurs - qui gèrent son fonctionnement et la font vivre.

Le GEM est un espace d'accueil, d'échanges, de réalisations de projets collectifs et de lutte contre l'isolement, par le biais d'activités/ateliers adaptés et proposés par les adhérents.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

Contact : • 85 Faubourg de Mulhouse • Tél : 06.46.26.33.72  
 • E-mail : info.gem.evasion68@gmail.com  
 • Animatrice : Mme Amandine Flieg



### LE FOYER SAINTE ELISABETH

Le foyer anime diverses activités récréatives pour la paroisse et les habitants au sein d'un local associatif situé derrière l'église Sainte Elisabeth : rencontres ludiques (jeux), pétanque, ateliers couture et bricolages. Il y a toujours une activité les après-midis du mardi au vendredi.

Contact : • 66 rue de Guebwiller • Tél : 06.23.96.90.52  
• Président : M. Edouard Metz



### LES AMI.E.S DES SHEDS

Crée en 2022, l'association les Ami-e-s des Sheds rassemble toutes celles et ceux qui souhaitent s'engager dans la transition écologique de la ville ! Elle assure une mission pédagogique et culturelle en organisant des événements et animations autour du bien-vivre ensemble : marché paysan, café tricot, concerts, théâtre, humour, festival de l'avenir, vélo-conférence, parc-jardin pédagogique ouvert à tous, ... Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, rejoignez l'équipe des bénévoles !

Contact : • 2A rue d'Illzach  
• Co-président-e-s : Jeannine Borkert et Maeva Lavigne Philippot  
• E-mail : amis@les-sheds.com  
• [https://mobilizon.fr/@les\\_amis\\_des\\_sheds](https://mobilizon.fr/@les_amis_des_sheds)



### ECOVIE

La ferme botanique et pédagogique Ecovie propose à la vente, à un prix juste et abordable, des fruits et légumes de saison cultivés sur sol vivant et sur place. Elle organise également des actions de sensibilisation à la préservation de la biodiversité locale à destination des habitants, jeunes et adultes.

Contact : • Rue Charles Gounod • Tél. : 06.67.31.46.23 / 06.63.58.10.82  
• E-mail : assoecovie@aol.com  
• Cécile Parmentier et Anthony Lavens



### LA RECYCLERIE AFFAIRE D'ENTRAIDE

Sous l'égide de la Fondation de l'Armée du Salut, la recyclerie est un magasin de seconde main proposant divers articles d'occasion du quotidien : vaisselle, vêtements, meubles, livres, etc. Les objets dont vous n'avez plus l'utilité y trouveront une nouvelle vie !

Contact : • 27 Faubourg de Mulhouse • Tél. : 03.89.43.49.12  
• E-mail : affairedentrainde@armeedusalut.fr



### L'EHPAD LES VIOLETTES

Cet établissement spécialisé accueille, au cœur de la ville, des personnes âgées dans un cadre de vie confortable et verdoyant, avec plusieurs espaces communs : salle d'animation, salle à manger, salons conviviaux, salon de coiffure.

Outre une équipe soignante dévouée, il dispose des installations médicales parfaitement adaptées aux soins des résidents notamment ceux de l'unité protégée Alzheimer

Contact :  
• 22 faubourg de Mulhouse • Tél : 03.89.52.27.70  
• E-mail : administration.violettes@diaconat-mulhouse.fr  
• Directrice : Mme Laetitia Woog



### LA RÉSIDENCE SENIORS LES DAHLIAS

Située à proximité du centre-ville, la résidence propose une formule d'habitation pratique et moderne adaptée aux besoins et aux attentes des personnes âgées soucieuses de préserver leur autonomie. Une salle d'animation et de restauration permet à l'ensemble des résidents de partager des moments conviviaux, notamment un repas pris en commun organisé chaque mardi. Un programme d'animations varié, également accessible aux seniors domiciliés à l'extérieur de la résidence, est proposé tout au long de l'année : jeux, travaux manuels, sorties diverses et animations thématiques.

Contact :  
• 85 rue Claude Debussy  
• Tél : 03.89.53.89.86  
• Gérante-animateuse : Mme Catherine Gensbittel



### LA RÉSIDENCE SENIORS L'ORGANDI

La résidence de services seniors gérée par Domitys offre un lieu de vie confortable et sécurisé pour les seniors autonomes, en location permanente ou temporaire, avec un accès à des espaces communs et des espaces bien-être (piscine, sauna, salle de sport, salon TV, ...).

Des services multiples à la carte (blanchisserie, restauration, entretien du logement...) et des animations variées sont à disposition des résidents en fonction de leurs besoins et de leurs envies.

Contact :  
• 20 rue du Noyer  
• Tél : 03.67.78.05.00  
• E-mail : kingersheim@domitys.fr  
• Directrice : Mme Déborah Boutillot

**LA CARTE PASS'TEMPS**

Cette carte individuelle et gratuite, est délivrée aux seniors de 65 ans et plus (date d'anniversaire révolue) enregistrés au service Solidarités, sur présentation d'une photo, d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Elle est valable pendant toute l'année civile.

Elle donne accès entre autres avantages à :

- 3 entrées gratuites au parc zoologique et botanique de Mulhouse,
- 5 entrées gratuites pour les piscines de m2A,
- 1 entrée aux Journées d'octobre et à Folie'Flore (à retirer à la mairie du 14 au 23 septembre).

Réservation des billets obligatoire avant le 1er août : aucune garantie de disponibilité ne pourra être donnée au-delà de cette date.

Renseignements :  
service Solidarités, 03 89 57 04 10

**LA MEDIATHEQUE**

**Vous aimez lire et vous divertir ?**

L'équipe de la médiathèque vous propose une offre variée de romans, de livres audio ou en gros caractères, de films et de musiques.

**Horaires : Mardi : 14h-18h30**  
(18h en période de vacances scolaires)

**Mercredi : 10h-12h et 14h-18h**

**Jeudi : fermé - Vendredi : 14h-18h - Samedi : 9h-12h**

**Renseignements : 03 89 50 80 96**  
<https://mediatheque@ingersheim.fr>

La médiathèque est partenaire de l'association Lire et Faire lire 68 développée par la Ligue de l'enseignement et l'Union nationale des associations familiales (UNAF) qui intervient au sein des écoles et autres lieux d'éducation pour transmettre le plaisir de la lecture aux enfants.

Pour rejoindre la centaine de bénévoles engagée dans ce programme, contacter [laligue.lfl68mail@gmail.com](mailto:laligue.lfl68mail@gmail.com)

**INFORMATION**

A noter que le service Solidarités est doté d'un logiciel spécifique permettant de suivre l'ensemble des activités organisées à destination des seniors de la commune.

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au CCAS de la Ville de Kingersheim.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.